

Anmeldung

Bitte als Kopiervorlage benutzen

An:

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an die Anschrift, siehe Seite der Veranstalter:innen.

Nicht beim PL in Speyer anmelden!!!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Titel: _____

Veranstaltungsdatum: _____

Falls für die Veranstaltung erforderlich:
(Zutreffendes bitte ankreuzen.)

Übernachtung: ja nein
Mittagessen: nicht vegetarisch nein
 vegetarisch

Ich bin: GEW-Mitglied
 Mitglied einer anderen DGB-Gewerkschaft
 noch kein GEW-Mitglied

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Dienststelle: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Anmeldung auch online unter www.gew-rlp.de möglich.

// VERANSTALTUNGEN //



Impressum

Herausgeber

GEW Rheinland-Pfalz
V.i.S.d.P.: Peter Blase-Geiger
Dreikönigshof, Martinsstr. 17
55116 Mainz
Tel.: 06131-2 89 88-0
gew@gew-rlp.de

Kooperationspartner

**Arbeit und
Leben**

RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND

Layout

Eva Funk*Grafik Design
kontakt@evafunk.com
Tel.: 06133-70 922 79
Foto: © Sebra – stock.adobe.com

Bildungsprogramm

2 | 2023



Teilnahmeinformationen

Vor euch liegt das GEW-Bildungsprogramm für das zweite Halbjahr 2023. Es ist wieder ein Gemeinschaftsprodukt der verschiedenen Gremien der GEW-RLP-Land, der drei Bezirke, der Kreisverbände, der Fachgruppen und der Ausschüsse.

Die Seminare, Workshops, Fachtagungen und sonstigen Angebote sind in gewohnter Form nach Datum geordnet aufgelistet. Zur Übersichtlichkeit in Bezug auf Inhalte und Zielgruppen gibt es farbliche Kennzeichnungen und Piktogramme in der Kopfzeile von jedem Angebot.

Aktuelle Informationen: www.gew-rlp.de/veranstaltungen



Online-Veranstaltungen anderer GEW-Landesverbände unter www.gew.de/veranstaltungen.

Anmeldung

Bitte das Anmeldeformular auf unserer Webseite www.gew-rlp.de/veranstaltungen nutzen, die gewünschte Veranstaltung wählen und den Button „Anmelden“ antippen. Dort sind genaue Informationen zu Ort, Datum, Inhalt usw. zu finden. In Ausnahmefällen ist eine Anmeldung telefonisch möglich. Der ausgewiesene Teilnahmebetrag wird vom Veranstalter/von der Veranstalterin (Adressliste auf der vorletzten Seite) erhoben. Kinderbetreuung kann grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nachgefragt werden. Sie sollte spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung angemeldet werden. Informationen zu den gesetzlichen Regelungen für Freistellung, Beurlaubung oder Dienstbefreiung befinden sich auf der hinteren Umschlagseite innen.

Wir freuen uns auf euer Interesse an den ausgeschriebenen Veranstaltungen, sowie über Rückmeldungen über unser Vorgehen, über die Angebote und über Ideen und Anregungen vor allem zu digitaler Medienkompetenz.

Christiane Dillenberger und Carsten Jung
Vorstandsbereich Gewerkschaftliche Bildung GEW Rheinland-Pfalz

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag wird vom Veranstalter erhoben und ist für jede Veranstaltung einzeln ausgewiesen. Beitragsermäßigungen erhalten Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag satzungsgemäß entrichten. Die Höhe der Ermäßigung legt der Veranstalter fest. Veranstalter ist die GEW Rheinland-Pfalz oder seine Untergliederungen (Kreise, Bezirke).

Legende

Recht und Tarif

Politik und Gesellschaft

Beruf und Persönlichkeit

Nur für Frauen

Für Personal- und/oder Betriebsräte

Onlineveranstaltung

Für Beschäftigte in Kitas

Dezember

Freistellungsmöglichkeiten

Wege zur inneren Kraft

Um im Beruf gesund zu bleiben ist es notwendig, Methoden zu finden, um Stress abzubauen und eigene Ressourcen zu reaktivieren. Es wird eine Vielfalt von Entspannungsübungen (Yoga und Achtsamkeitsübungen) angeboten, die helfen, zur inneren Ruhe und Kraft zu finden.

für alle
mit Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
Termin Do 7.12.23 | 9:00-16:00 Uhr
Ort Kloster | Neustadt
Kosten GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 40 €
Veranstalter Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Schaff ich die Arbeit – oder schafft sie mich?

Wir beleuchten die spezifischen Belastungen, klären Warnsymptome und zeigen Bewältigungsstrategien. Nach einer Einführung liegt der Schwerpunkt auf dem Mindern der persönlichen Belastungen im „normalen“ Alltag.

für Lehrkräfte, Schulsozialarbeit
mit Uwe Riemer-Becker
Termin Mo 11.12.23 | 9:30-16:30 Uhr
Ort GEW-Landesgeschäftsstelle | Mainz
Kosten GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Selbstführung

Selbstführung, Umgang mit inneren und äußeren Anforderungen, Abgrenzung, Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen, Resilienz und Salutogenese, die Stressampel, Methoden der Stressbewältigung und Selbstcoaching.

für alle
mit Dr. Isabel Werle
Termin Mo 18.12.23 | 9:00-16:00 Uhr
Ort Dorint Hotel | Alzey
Kosten GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 50 €
Veranstalter Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Veranstalter:innen

Bernd Adams
bernd.adams@gew-rlp.de

Viola Blasius-Russy
Gassenweg 2
66450 Bexbach

Heribert Blume
Auf dem Rähmchen 5
57610 Altenkirchen

Constanze Boerner
constanze.boerner@gew-rlp.de

Stefanie Deubel
stefanie.deubel@gew-rlp.de

Christian Diehl
GEW WO-AZ-FT
Siegfriedstr. 22
67547 Worms

Sina Fabian
sina.fabian@gew-rlp.de

Frank Fremgen
Ketrichhofstr. 26 a
66955 Pirmasens

Ursula Grünewald
gew.donnensberg@web.de

Britta Herold
Leuchtfuerhof
Bohrgewann 1
67071 Ruchheim

Lotte Kolbe
GEW Mainz-Bingen
Martinsstraße 17
55116 Mainz

Anita Lang
anita.lang@gew-rlp.de

Susanne Lörx
Arbeit und Leben GmbH
Siegfriedstraße 20-22
67547 Worms

Anne Merz
anne.merz@gew-rlp.de

Claudia Niggemann
schigigskl@gmx.de

Jochen Sachsenhauser
jochen.sachsenhauser@gew-rlp.de

Klaus Schabronat
Kirchstraße 28
56626 Andernach

Michael Scholl
Rheinstraße 1a
56357 Rettershain

Lena Schmoranzer
lena.schmoranzer@gew-rlp.de

Sven Van der Vurst
sven.van-der-vurst@gew-rlp.de

Anna Wink
anna.wink@gew-rlp.de

Momme Zunker
DGB-Haus/NDC
Kaiserstraße 26-30
55116 Mainz

Rechtsgrundlage

Bildungsfreistellungsgesetz Rheinland-Pfalz

§ 26 (1) 3. Urhaubsverordnung

Verwaltungsvorschrift des MBFI vom 16. Mai 2003, Nr. 2.5 und 4.2 und Nr. 4.4 in Verbindung mit § 26 der Urlaubsverordnung

§ 29 (4) TV-L
§ 29 (4) TVöD

§ 37 (6) BetrVG
§ 41 (1) LPersVG

§ 25 Urlaubsverordnung

Freistellungsantrag beim Arbeitgeber

Dem Antrag beim Arbeitgeber ist die Anerkennung der Veranstaltung als Weiterbildungsveranstaltung nach dem rheinland-pfälzischen Bildungsfreistellungsgesetz (BFG) durch das MBWWK beizulegen. Bei der Veranstaltungsmeldung um Zusendung der Anerkennung bitten.

Formloser Antrag bei der Schulleitung | Arbeitgeber unter Verweis auf die Urlaubsverordnung

Formloser Antrag bei der Schulleitung unter Angabe der ausgewiesenen PL-Nummer

Die Freistellung ist formlos unter Verweis auf den Tarifvertrag beim Arbeitgeber zu beantragen.

BR bzw. PR fasst Beschluss über Schulungsteilnahme und teilt dies dem Arbeitgeber mit. Der Arbeitgeber kann nur unter bestimmten Bedingungen die Teilnahme untersagen.

Formloser Antrag bei der Schulleitung | Arbeitgeber unter Verweis auf die Urlaubsverordnung

Umfang

10 Arbeitstage für zwei aufeinanderfolgende Kalenderjahre

i.d.R. 3-5; max. 10 Arbeitstage im Urlaubsjahr;

i.d.R. 3-5; max. 10 Arbeitstage im Urlaubsjahr;

Bis zu 8 Werktagen im Jahr

Nur Personalräte: 20-25 Werk-tage während der regelmäßigen Amtszeit; Keine Einschränkung für Betriebsräte

Bis zu 5, max. 10 Arbeitstage im Urlaubsjahr; ggf. Anrechnung von Freistellungstagen nach § 26

Art der Veranstaltung

Bildungsfreistellung für Veranstaltungen der beruflichen oder der gesellschaftspolitischen Weiterbildung; Anerkennung durch das MBWWK; s. entsprechende Kennzeichnung

förderungswürdige staatspolitische Bildungsveranstaltungen

Fortbildungen mit dienstlichem Interesse

Teilnahme an Tagungen (z.B. Landesvorstandssitzung, Gewerkschaftstag)

Schulungs- und Bildungsveranstaltungen, soweit diese Kenntnisse vermitteln, die für die Arbeit des Betriebs bzw. Personalrats erforderlich sind.

Überörtliche Gewerkschaftsvorstandssitzungen oder Tagungen

Gilt für

Alle in Rheinland-Pfalz Beschäftigte

Beamt*innen, Beschäftigte im Schuldienst

Beschäftigte im Schuldienst

Gewählte Gewerkschaftsfunktionär*innen

Betriebs- bzw. Personalräte

Beamt*innen und Beschäftigte im Schuldienst, die Mitglied eines Gewerkschaftsgremiums | Delegierte zu einer Gewerkschaftskonferenz sind.

Diskriminierung und Neonazismus

Ideologien und Erscheinungsformen von Diskriminierung sowie dem reaktionärem bis neonazistischem Spektrum stehen im Fokus. Zusammenhänge, ideologische Grundlagen und Gefahren für Betroffene und die Gesellschaft werden aufgezeigt und Instrumente zur konkreten Fallbearbeitung vorgestellt.

für	Lehrkräfte, Schulsozialarbeit
mit	Teamer:innen des NDC
Termin	Mo 10.7.23 9:00-15:00 Uhr
Ort	DGB Haus Mainz
Kosten	keine
Veranstalter	NDC RLP (M. Zunker)

Ich möchte Dich verstehen!

Schüler:innen brauchen nicht nur Führung, Halt und Schutz, sondern auch einfühlsame, verstehende Zuwendung. Hinter jedem Verhalten stehen auch Bedürfnisse nach Sicherheit, Beziehung, Autonomie und Anerkennung. Daraus entstehen innere Bedürfnisse und zwischenmenschliche Konflikte.

für	Lehrkräfte
mit	Thomas Grüner
Termin	Mo 17.7.-Mi 19.7.23 9:00-16:30 Uhr
Ort	food hotel Neuwied
Kosten	GEW-Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 120 €
Veranstalter	Bezirk Koblenz (A. Merz)

GEW-Chor für Frauen (mittwochs)



Nach intensivem Warmup der Stimme wollen wir Chorliteratur aus den verschiedensten Stilrichtungen singen; der Spaß an der Sache soll im Vordergrund stehen, aber ein bisschen Ehrgeiz darf auch dabei sein. Wer sich noch nicht traut, kann zunächst im Stimmbildungskurs etwas üben.

für	Frauen
mit	Silke Wüllner (Gesangspädagogin)
Termin	Mi 6.9.-20.12.23 17:00-18:30 Uhr
Ort	Ev. Thomasgemeinde Mainz
Kosten	GEW-Mitglieder 32,50 €, Nichtmitglieder 52 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Yoga (donnerstags)

Yoga besteht aus Entspannung, Stressabbau, Atemübungen, Dehnung und Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Bänder. Wirbelsäule und Gelenke bleiben - oder werden wieder - beweglich, die Funktionen der Organe, Drüsen und Nerven kommen ins Gleichgewicht.

für	Fortgeschrittene
Termin	Do 7.9.-21.12.23 16:45-18:15 Uhr
Ort	Yoga Vidya Mainz
Kosten	GEW-Mitglieder 56 €, Nichtmitglieder 98 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Yoga (montags)

Yoga besteht aus Entspannung, Stressabbau, Atemübungen, Dehnung und Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Bänder. Wirbelsäule und Gelenke bleiben - oder werden wieder - beweglich, die Funktionen der Organe, Drüsen und Nerven kommen ins Gleichgewicht.

für	Anfänger und Fortgeschrittene
Termin	Mo 11.9.-18.12.23 17:00-18:30 Uhr
Ort	Yoga Vidya Mainz
Kosten	GEW-Mitglieder 48 €, Nichtmitglieder 84 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Visualisierung – Inhalte kreativ vermitteln

Du möchtest deine Tafelbilder, Flipcharts, PowerPoints oder Handouts professioneller mit eigenen Sketchnotes, Figuren und Icons gestalten, die komplexe Inhalte verständlich darstellen? Hier erlernst du wirkungsvolle Techniken, die deine Zuhörer:innen begeistern werden.

für	alle
mit	Katja E. Rickert
Termin	Di 12.9.-10.10.23 16:00-17:30 Uhr
Ort	online
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Schmoranzler)

Stress gelassen und sicher begegnen

Druck, Belastung, Überforderung. Wir müssen nicht zulassen, dass Stress unser Leben dominiert und unsere Kraft raubt. Wir unterstützen Sie, seine Wirkmechanismen kennenzulernen, Ihre eigenen Handlungsmuster zu erkunden und neue Möglichkeiten für Gelassenheit im Alltag zu erlangen.

für	Erwerbstätige aus Rheinland-Pfalz
mit	Susanne Lörx (Arbeit und Leben gGmbH)
Termin	Di 12.9.23 10:00-16:30 Uhr
Ort	Worms
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis WO-AZ-FT AuL (S. Lörx)

Stimmbildung und Singen

Übungen aus den Bereichen Körperbewusstsein und -haltung, Atemtechnik, Artikulation, Resonanz und Stimmhygiene. Stimmbildungsübungen, praktische Anwendung beim Singen von Kanons und Liedern. Vorkenntnisse im Singen sind nicht erforderlich.

für	alle, die gerne singen - auch Anfänger:innen
mit	Silke Wüllner (Gesangspädagogin)
Termin	Do 14.9.-21.12.23 17:00-18:30 Uhr
Ort	Ev. Thomasgemeinde Mainz
Kosten	GEW-Mitglieder 32,50 €, Nichtmitglieder 65 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Arbeitszeit, Mehrarbeit, Vertretungskonzept

Gesetzliche und rechtliche Vorgaben klären, rechtskonforme Umsetzung der Vorgaben, Mehrarbeit/Mehrleistung/Zuvielarbeit erläutern, Unterschiede klären, Fehler vermeiden, Missbrauch nicht hinnehmen, schulbezogenes Vertretungskonzept entwickeln, kommunizieren, umsetzen, evaluieren.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Do 14.9.23 16:30-17:30 Uhr
Ort	online
Kosten	keine
Veranstalter	Bezirk und Kreis Trier (S. Deubel)

AD(H)S | Umgang im schulischen Alltag

Tipps aus der Praxis eines Realschullehrers und einer Sozialpädagogin. Hauptsymptome sind oft: Unaufmerksamkeit/Impulsivität/Hyperaktivität. Folgen: soziale Isolation/aggressives Verhalten/schulische Leistungsdefizite/vermindertes Selbstwertgefühl.

für	alle
mit	T. Heinen-Jansson, T. Heinen
Termin	Do 21.9.23 9:00-15:30 Uhr
Ort	Sportschule Oberwerth Koblenz
Kosten	keine
Veranstalter	Bezirk Koblenz (A. Merz)

Coaching mit Pferd

Lassen Sie sich auf eine andere Art der Kommunikation ein, wie stehe ich im Beruf in Beziehung mit mir und anderen, welche Art der Kommunikation nutze ich und wo kann ich Grenzen setzen und ausbauen. Von Pferden lernt man viel über sich selbst.

für	alle
mit	S. Thiel, N. Machmeier
Termin	Mo 25.9.23 9:30-16:00 Uhr
Ort	Leuchtfuehrhof Ruchheim
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 70 €
Veranstalter	Kreis LU/Speyer (B. Herold)

Elternpflichten – Lehrerrechte

Schüler und Eltern halten „Schule“ oft für eine Willkürveranstaltung der Lehrkräfte. Wir geben einen Überblick über die Pflichten für Eltern und Schüler und Tipps, diese zu vermitteln. Hinzu kommen die wichtigsten Schutzrechte der Lehrkraft.

für	Lehrkräfte
mit	Uwe Riemer-Becker
Termin	Mo 25.9.23 9:00-16:30 Uhr
Ort	Ringhotel Oberwinter Remagen
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 35 €
Veranstalter	Kreis Ahrweiler (B. Adams)

ATZ für TVL-Beschäftigte im Schulbereich

Der Referent wird an praktischen Beispielen auf mögliche Renteneintrittsalter eingehen und die Voraussetzungen zur Beantragung der Altersteilzeit, den Verfahrensweg und die Auswirkung auf die Rente und die Bezüge während der Altersteilzeit erläutern.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Di 26.9.23 16:30-17:30 Uhr
Ort	online
Kosten	keine
Veranstalter	Bezirk und Kreis Trier (S. Deubel)

Fake News als Unterrichtsthema

Es werden Methoden für den Unterricht vorgestellt, die helfen, Fake News zu erkennen und zu entlarven. Zusätzlich gibt es Linktipps und Infomaterial.

für	Lehrkräfte
mit	Christine Zinn-Schätz (Medienpädagogin)
Termin	Di 26.9.23 17:00-19:00 Uhr
Ort	IGS Goetheschule Kaiserslautern
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Kaiserslautern (C. Niggemann)

ÖPR AG: Die Initiative ergreifen!

Themen unserer Online-Personalräte-AG: Wie können wir initiativ werden? Welche Möglichkeiten haben wir? An Beispielen aus der Praxis erproben wir Vorgehensweisen. Reflexion und Ausblick - Schwerpunkte der ÖPR Arbeit. Aktuelle Fragen und Informationsaustausch.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	C. Diehl und Team
Termin	Di 26.9.23 17:30-19:00 Uhr
Ort	online
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Wo-AZ-FT (C. Diehl)

Rechte von Beschäftigten in der kommunalen Kita



Welche Rechte habe ich als Beschäftigte in einer kommunalen Kita? Was muss ich als Leitung beachten, wenn ich z.B. Dienstpläne aufstelle oder Dienstanweisungen ausspreche? Diese Fortbildung informiert über arbeitsrechtliche Grundlagen im Kita-Bereich.

für	Kita-Beschäftigte und -Leitungen
mit	I. Klein, L. Schmoranzer
Termin	Di 26.9.23 9:30-16:30 Uhr
Ort	Sportschule Oberwerth Koblenz
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
Veranstalter	Kreis Koblenz-Mayen (L. Schmoranzer)

Altersteilzeit für beamtete Lehrkräfte



Darstellung der gesetzlichen Regelungen, der Modelle der ATZ und der Auswirkungen auf Pension und Bezüge.

für	beamtete Lehrkräfte
mit	Dieter Roß
Termin	Mi 27.9.23 17:00-19:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Altenkirchen (H. Blume)

Altersteilzeit für beamtete Kolleg:innen



Was muss beachtet werden, wenn man in die Altersteilzeit wechseln will? Wie sieht der Antrag aus? Wie berechnet sich meine ATZ-Besoldung? Und wie sind die Auswirkungen auf meine spätere Beamtenversorgung?

für	Beamt:innen
mit	D. Roß, C. Jung
Termin	Do 28.9.23 16:30-19:00 Uhr
Ort	online
Kosten	Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Entspannung im Schul-/ Kita-/ Alltag

Kennen Sie das auch und möchten lernen, wie aus einem „Ich muss noch“ ein „Ich kann“ wird? Aktive Anwendung von Methoden zur Stressvermeidung und Stressabbau, die helfen, entspannter und effektiver den Alltag zu bewältigen und somit die individuellen Leistungen zu steigern.

für	Lehrkräfte, Kita
mit	Carmen Maier-Hettrich (Entspannungstrainerin)
Termin	Fr 29.9.23 9:00-15:00 Uhr
Ort	Hilgardschule Zweibrücken
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €; zzgl. Essen
Veranstalter	Kreis Zweibrücken Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

Altersteilzeit für TV-L-Beschäftigte



Verrentung, Zeitpunkt des Rentenbeginns, Versorgungsabschlag-Modelle der ATZ-Auswirkungen auf Rente und Entgelt.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Mi 4.10.23 17:00-19:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Altenkirchen (H. Blume)

Achtsamkeits- und Entspannungstechniken



Verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga, der Progressiven Muskelentspannung und der Eutonie, einfache Yogahaltungen zur Stärkung, Lockerung und Dehnung des Körpers, verschiedene Atem- und Meditationstechniken.

für	alle
mit	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
Termin	Do 5.10.23 14:00-17:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Altersteilzeit für beamtete Lehrkräfte



Der Referent wird an praktischen Beispielen die Voraussetzungen, das Antragsformular, den Verfahrensweg und die Auswirkungen auf die Beamtenversorgung und die Dienstbezüge anschaulich erläutern.

für	beamtete Lehrkräfte, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Do 5.10.23 16:30-18:30 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

Förderplanung – wie geht das?

In dieser Veranstaltung zeigen wir einen Weg, wie sie unter Einbezug aller Beteiligten Förderplanung so gestalten können, dass Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte gemeinsam zusammenarbeiten, damit nicht länger Papiere für die Schublade entstehen.

für	Pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte
mit	Saskia Eckhardt
Termin	Do 5.10.23 9:00-14:00 Uhr
Ort	GEW Regionalbüro Nord Koblenz
Veranstalter	Kreis Koblenz-Mayen (J. Sachsenhauser)

Frauen powern



Ein Seminar für Frauen, die teilhaben und mitentscheiden wollen. Ein besonderes Kommunikationstraining für sicheres und überzeugendes Auftreten mit kurzen Inputs und praktischen Übungen. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, eigene Fragen und Anliegen einzubringen.

für	Frauen
mit	K. Rickert, K. Gröning
Termin	Sa 7.10.23 9:30-17:00 Uhr
Ort	Hotel INNdependence Mainz
Kosten	keine
Veranstalter	VB GBA LA Frauen (A. Wink)

Konfliktmanagement



Die Fortbildung soll die Teilnehmer:innen darin unterstützen, ihre Konfliktfähigkeit zu verbessern und konstruktiver mit Konflikten umzugehen.

für	alle
mit	Dr. Isabel Werle
Termin	Mo 9.10.23 9:00-15:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 40 €
Veranstalter	Bezirk RHP (F. Fremgen)

Mit Humor - gelöst und ermutigt im Alltag!

In diesem Erlebnisseminar wird der eigene Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion im Alltag eingesetzt. Es werden spielerische Mittel vermittelt, wie wir innere und äußere Hindernisse „umarmen“ können und das Lachen (wieder) finden.

für	alle
mit	David Gilmore
Termin	Mo 9.10.23 9:00-17:00 Uhr
Ort	Kloster Neustadt
Kosten	GEW-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 50 €
Veranstalter	Kreis Südpfalz (A. Lang)

Konflikte auf/durch Distanz

Für Menschen mit Arbeits- oder Wohnort in der Region Trier. Grundlagen des Konflikt- und Kommunikationsmanagements. Wir zeigen anhand praktischer Beispielen, wie gute Kommunikation und angenehmes Teamgefühl auch in vorwiegend digitalen Medien gelingt.

für	Menschen mit Arbeits-/Wohnort in der Region Trier
mit	Michaela Janné (Arbeit und Leben)
Termin	Di 10.10.23 9:00-14:30 Uhr
Ort	online
Kosten	keine
Veranstalter	Bezirk Trier (S. Fabian)

Umgang mit schwierigen Schüler:innen

In dieser Fortbildung werden Sie Grundlagen über Aufmerksamkeitsstörungen und exekutive Funktionen als mögliche Ursachen für schwierige Situationen kennen lernen. Vorstellen eines Programms, mit dem man Kinder fördern kann.

für	alle
mit	Peter Anders (Ergotherapeut)
Termin	Do 12.10.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	CityStar-Jugendherberge Pirmasens
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhausen-Pfalz (F. Fremgen)

40-Stundenwoche für Lehrkräfte oder doch mehr?

Der Referent wird zu den Fragen gemeinsam Antworten erarbeiten. Er wird aufzeigen, an welchen Problemstellen vor Ort, auf Landesebene zu arbeiten gilt und die Verantwortung der Schulleitung und des Personals beleuchten.

für	Lehrkräfte, Personalräte, Schulleitungen
mit	Dieter Roß
Termin	Fr 13.10.23 16:30-18:30 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

Raus aus der Kita!

Zu jeder Jahreszeit raus aus der Kita? „Zu heiß“; „Regen gemeldet“; „Noch zu kalt!“ Wie kann ich Naturtage in der Kita umsetzen? Welche Ausstattung benötige ich? Praktisches Material, Spiele und Aktivitäten: Farbmandala, Umgang mit Seilen, Eichhörnchenspiel, Tagesablauf und mehr.

für	Kita, GTS, Interessierte
mit	Hanna Gelbert (Naturpädagogin)
Termin	Mo 30.10.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	Franziskushof Rüssingen
Kosten	GEW-Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Kreis Donnersberg (U. Grünwald)

Wie sag ich's?

Konstruktive und kompetente Kommunikation. Techniken, Strategien, Grundhaltungen erlernen. Eigenes Kommunikationsverhalten reflektieren.

für	alle
mit	Dr. Isabel Werle
Termin	Do 2.11.23 9:00-15:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhausen-Pfalz (F. Fremgen)

Oasenzzeit

Die Oasenzzeit soll ein Tag zum Kräfte auftanken sein, um in den pädagogischen Alltag wieder gestärkt und entspannt zurückkehren zu können: sich selbst Zeit und Raum geben, meditieren, bewegen, achtsam mit sich umgehen.

für	alle
mit	Marita Hanauer (Entspannungspädagogin)
Termin	Fr 3.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	Gasthaus Berg Dannenfels
Kosten	GEW-Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Kreis Donnersberg (U. Grünwald)

Umgang mit schwierigen Schüler:innen | Praxis

Im zweiten Teil dieser Fortbildung wird das bisher vorgestellte Programm fortgesetzt. Zur praktischen Anwendung und zur weiteren Vertiefung können die Teilnehmer:innen gerne Fallbeispiele aus ihrem Schulalltag mitbringen.

für	alle
mit	Peter Anders (Ergotherapeut)
Termin	Mo 6.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	CityStar-Jugendherberge Pirmasens
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhausen-Pfalz (F. Fremgen)

Wege zur inneren Kraft

Um im Beruf gesund zu bleiben ist es notwendig, Methoden zu finden, um Stress abzubauen und eigene Ressourcen zu reaktivieren. Es wird eine Vielfalt von Entspannungsübungen (Yoga und Achtsamkeitsübungen) angeboten, die helfen, zur inneren Ruhe und Kraft zu finden.

für	alle
mit	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
Termin	Mo 6.11.23 9:00-16:30 Uhr
Ort	Kloster Neustadt
Kosten	GEW-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 50 €
Veranstalter	Kreis Südpfalz (A. Lang)

Yoga für Kinder – Grundlagen und Techniken

Wir werden Grundlagen des Yoga kennenlernen und welche Möglichkeiten es gibt Yoga für Kinder anzubieten. Inhalt sind u.a. verschiedene Atmungstechniken, Entspannungstechniken und Yoga-Asanas. Teil ist es auch, dass die Kolleg:innen die Entspannungstechniken auch selbst erfahren.

für	Lehrkräfte, Kita, Schulsozialarbeit
mit	Dr. Nora Nägele
Termin	Mo 6.11.23 8:30-14:00 Uhr
Ort	VT Zweibrücken 1861/97 e.V. Zweibrücken
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Kreis Zweibrücken Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

Souverän Auftreten und gelungen argumentieren

Wer souverän auftritt, wird ernst genommen und platziert die eigenen Interessen. Das ist leichter gesagt als getan. Oft werden wir mit unfairem Redeverhalten, Vorwürfen und Killerphrasen konfrontiert. Eine selbstsichere, spontane Reaktion fällt gerade im Alltag oft besonders schwer.

für	Lehrkräfte, PR, Kita, Schulsozialarbeit
mit	Maja Heinig-Lange (Dipl. Pädagogin)
Termin	Di 7.11.23 9:30-16:30 Uhr
Ort	Bildungszentrum Erbacher Hof Mainz
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

Beamtenversorgung

Anhand von Beispielen wird der Referent die rheinland-pfälzische Landesbeamtenversorgung zusammen mit den Teilnehmer:innen erörtern.

für	Beamt:innen, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Mi 8.11.23 17:00-19:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Altenkirchen (H. Blume)

meet & speak | Arbeitssituation in Kitas

Gemeinsam mit euch möchten sie einen Blick auf die aktuelle Situation in eurer Kita werfen und mögliche Auswirkungen auf die pädagogische Praxis besprechen. Auf dieser Grundlage sollen Handlungsmöglichkeiten und Umsetzungsgedanken diskutiert werden.

für	Kita
mit	K. Gröning, I. Klein
Termin	Mi 8.11.23 17:30-19:00 Uhr
Ort	online
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Kaiserslautern (C. Boerner)

Altersteilzeit für TV-L-Beschäftigte

Der Referent wird an praktischen Beispielen die Voraussetzungen, das Antragsverfahren, den Verfahrensweg und die Auswirkungen auf die Rente und das Entgelt während der ATZ anschaulich erläutern.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Do 9.11.23 16:30-18:30 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

Argumentationstraining gegen Rechts

Ziel des Trainings ist der Erwerb von Argumentations- und Handlungskompetenzen in der Auseinandersetzung mit menschenverachtenden Einstellungen. Trainiert wird die Fähigkeit, diese Einstellungen zu erkennen und argumentativ zu widerlegen.

für	alle
mit	Teamer:innen des NDC
Termin	Do 9.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	DGB Haus Mainz
Kosten	keine
Veranstalter	NDC RLP (M. Zunker)

(Mehr) Präsenz in der Schule!

Wir erforschen, wie es gelingen kann, stärker aus dem JETZT zu agieren und nicht nur kognitiv, sondern auch körperlich-emotional anwesend zu sein. Gemeinsam machen wir uns auf eine experimentelle Reise hin zu mehr Präsenz und Verbundenheit.

für	alle
mit	Dr. Isabel Werle
Termin	Do 9.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	Dorint Hotel Alzey
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 50 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Programmieren in der Grundschule

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, wie das Programmieren in der Grundschule von Klassenstufe 1-4 spielerisch umgesetzt werden kann. Wir programmieren mit Beebots, Lego Education und der virtuellen Coding-Plattform Scratch.

für	Lehrkräfte GS
mit	Barbara Ziegler
Termin	Do 9.11.23 14:00-16:30 Uhr
Ort	Grundschule Wiesbach
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 5 €
Veranstalter	Kreis Zweibrücken Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

Die Revolution 1918 am Mittelrhein

Wir betrachten die Revolution in den Städten Koblenz, Neuwied, Andernach und Mayen anhand von Archivmaterial und Zeitungsberichten.

für	Lehrkräfte
mit	Klaus Schabronat
Termin	Mo 13.11.23 16:30-18:30 Uhr
Ort	GEW Regionalbüro Nord Koblenz
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Koblenz-Mayen (K. Schabronat)

ÖPR-Runde: Viele Fragen-viele Antworten

Sie wurden in den Personalrat der Schule gewählt? Sie haben Fragen und suchen den Austausch mit Kolleg:innen? In unserer ÖPR Runde im Bezirk Trier treffen wir uns mehrmals im Jahr, um wichtige Themen der Personalratsarbeit zu besprechen.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	S. Deubel, M. Frien
Termin	Di 14.11.23 18:00-19:00 Uhr
Ort	GEW Regionalbüro West Trier
Kosten	keine
Veranstalter	Bezirk und Kreis Trier (S. Deubel)

Smart Board für Einsteiger

Im angebotenen Workshop lernen wir die Funktionen der Software Smart Notebook kennen. Wir erstellen in Übungssequenzen beispielhafte Aufgabenformate und bauen interaktive Werkzeuge ein. Mit Hilfe der Smart Labs lassen wir sinnvolle Lernarrangements mit den iPads entstehen.

für	Lehrkräfte GS
mit	Barbara Ziegler
Termin	Di 14.11.23 14:00-16:30 Uhr
Ort	Grundschule Wiesbach
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 5 €
Veranstalter	Kreis Zweibrücken Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

Dyskalkulie I – Grundkurs

Viele Kinder haben keine ausreichende Vorstellung, dass Zahlen Symbole sind für Mengen, Größen und Anzahl. Inhalte des ersten Teils sind der Erwerb und die Vertiefung von theoretischen Inhalten über die Entstehung, Ursachen und Symptome.

für	alle
mit	Peter Anders (Ergotherapeut)
Termin	Mi 15.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	CityStar-Jugendherberge Pirmasens
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Resilienz – Das Geheimnis der inneren Stärke

Es geht um seelische Gesundheit, innere Stabilität, Belastbarkeit, Selbstwahrnehmung und selbstbestimmte Entscheidungen. Im Alltag müssen wir immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Resilienz weckt unsere inneren Kräfte.

für	Lehrkräfte, PR, Kita, Schulsozialarbeit
mit	Esther Würtz (Dipl. Pädagogin)
Termin	Mi 15.11.23 9:30-16:30 Uhr
Ort	Europ. Sportakademie Trier
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Trier (S. Fabian)

Achtsamkeits- und Entspannungstechniken

Verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga, der Progressiven Muskelentspannung und der Eutonie, einfache Yogahaltungen zur Stärkung, Lockerung und Dehnung des Körpers, verschiedene Atem- und Meditationstechniken.

für	alle
mit	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
Termin	Do 16.11.23 14:00-17:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Demokratie und Partizipation in der Kita

In dieser Veranstaltung werden wir die eigene Haltung hinsichtlich Demokratie und Partizipation reflektieren, sowie konkrete Beteiligungsmethoden kennen lernen. Außerdem werden wir uns vertieft mit dem Thema Macht und Diskriminierung auseinandersetzen.

für	Kita, Lehrkräfte GS + FöS, Schulsozialarbeit
mit	Sabine Breier (Kindheitspädagogin)
Termin	Do 16.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	Naturfreundehaus Finsterbrunnental Schopp
Kosten	GEW-Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 40 €
Veranstalter	Kreis Kaiserslautern (C. Boerner)

Kreativ kann jede:r

Kreativität ist die Schlüsselkompetenz für das Lernen und wir erfahren viel Wichtiges und Wissenswertes. Mit spielerischen Übungen und vielen Anregungen beschäftigen wir uns mit den Fragen: z.B. Wie läuft ein kreativer Prozess ab? Wie können wir Kreativität wecken?

für	alle
mit	Marion Kramer
Termin	Do 16.11.23 18:30-21:00 Uhr
Ort	Haus Catoir Bad Dürkheim
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Bad Dürkheim-Grünstadt (S. V. d. Vurst)

Sexualisierte Belästigung am Arbeitsplatz

Sexualisierte Belästigung/Diskriminierung findet alltäglich statt, überall. Ziel der Veranstaltung ist es sexualisierte Belästigung und Diskriminierung zu erkennen, sie zu benennen und Schutz- und Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

für	alle
mit	M. Neumann, C. Zech
Termin	Do 16.11.23 10:00-16:00 Uhr
Ort	Sportschule Oberwerth Koblenz
Kosten	keine
Veranstalter	Bezirk Koblenz (A. Merz)

Wiedereingliederung und BEM

Durch Wiedereingliederung wieder in die berufliche Tätigkeit als TV-L-Beschäftigte:r oder Beamt:in hineinkommen. Wie geht das? Welche Fallstricke gibt es? Durch ein Betriebliches Wiedereingliederungs-Management (BEM) Arbeitsfähigkeit wiederherstellen. Wie läuft BEM ab?

für	Lehrkräfte, PR, Schulleitung
mit	Dieter Roß
Termin	Mi 22.11.23 16:30-18:30 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

Altersteilzeit - Soll ich das machen?

Die Verlängerung zum Eintritt in die Altersteilzeit für beamtete Lehrkräfte wurde bis zum 01.08.2026 beschlossen. Dieses Seminar gibt Informationen zu verschiedenen Modellen der Altersteilzeit, Auswirkungen auf die Besoldung/das Ruhegehalt, Auswirkungen bei Rückabwicklung.

für	Beamt:innen, Lehrkräfte, PR
mit	Bernd Adams
Termin	Do 23.11.23 17:00-19:30 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Ahrweiler (B. Adams)

Kleine Geschenke aus der Kräuterwerkstatt

In der Fortbildung werden wir Kräuter und Heilpflanzen zu liebevollen Geschenken verarbeiten. Kulinarisches oder Heilsames wie z.B. eine Salbe oder Kräuteröl werden auch hergestellt.

für	Lehrkräfte, Sozialpäd. Berufe
mit	Gabriele Geiger
Termin	Do 23.11.23 9:30-16:30 Uhr
Ort	Marienhof Homburg-Einöd
Kosten	GEW-Mitgl. keine; Nichtmitgl. 30 € +Essen +Material
Veranstalter	Kreis Zweibrücken Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

Resilienz – Das Geheimnis der inneren Stärke

Es geht um innere Stabilität, Belastbarkeit, Selbstwahrnehmung und selbstbestimmte Entscheidungen. Im Alltag müssen wir immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Resilienz weckt unsere inneren Kräfte.

für	Lehrkräfte, PR, Kita, Schulsozialarbeit
mit	Esther Würtz (Dipl. Pädagogin)
Termin	Do 23.11.23 9:30-16:30 Uhr
Ort	Bildungszentrum Erbacher Hof Mainz
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

November | Dezember

Mut zur Entscheidung



Viele Menschen tun sich schwer mit Entscheidungen. Sie haben Angst vor einer „falschen“ Entscheidung oder schieben sie lange vor sich her. Hier werden Ansätze und Methoden der Entscheidungsfindung vorgestellt und eingeübt.

für	alle
mit	Dr. Isabel Werle
Termin	Mo 27.11.23 9:00-15:00 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Zeitmanagement und Arbeitstechniken



In dem Seminar geht es darum, den Umgang mit der Zeit zu überdenken, verschiedene Arbeitstechniken und Methoden des Zeitmanagements kennenzulernen, die eine Zeitplanung in Harmonie mit sich selbst und dem sozialen Umfeld ermöglichen, mehr Zeit für sich zu haben.

für	Frauen
mit	Gisela Abts
Termin	Mi 29.11., 18:00 Uhr bis Fr 1.12.23, 16:00 Uhr
Ort	Landhaus Arnoth Kleinich
Kosten	GEW-Mitglieder 90 €, Nichtmitglieder 210 €
Veranstalter	VB GBA LA Frauen (A. Wink)

Dyskalkulie II – Aufbaukurs

Die Teilnehmer:innen lernen im zweiten Teil standardisierte Rechentests kennen. Anhand von Bsp. werden Interpretationen der Ergebnisse besprochen. Es werden Therapieprogramme für die Behandlung von Rechenschwäche vorgestellt. Voraussetzung ist die Teilnahme am Grundkurs.

für	Teilnehmende aus Grundkurs I
mit	Peter Anders (Ergotherapeut)
Termin	Do 30.11.23 9:00-16:00 Uhr
Ort	CityStar-Jugendherberge Pirmasens
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
Veranstalter	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

Traditionelle Adventskränze

Mit dem Binden von Adventskränzen wird eine alte Tradition wiederbelebt. Es wird mit einer einfachen Bindetechnik gearbeitet und auch das Anbringen der Kerzen ist für alle machbar, so dass alle einen nach eigenen Vorstellungen selbst hergestellten Kranz mit nach Hause nehmen können.

für	alle
mit	Bettina Meier (Kunstpädagogin)
Termin	Do 30.11.23 18:00-21:00 Uhr
Ort	Haus Catoir Bad Dürkheim
Kosten	keine
Veranstalter	Kreis Bad Dürkheim-Grünstadt (S. V. d. Vurst)

Lehrkräftearbeit im rechtlichen Rahmen



Grundlegende Informationen werden gegeben, die Rechtsquellen aufgezeigt, Grundwissen geschaffen und dieses an Beispielen und Fällen praxisbezogen erläutert.

für	Lehrkräfte, Personalräte
mit	Dieter Roß
Termin	Mi 6.12.23 16:30-18:30 Uhr
Ort	online
Kosten	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
Veranstalter	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)