

# Anmeldung

Bitte als Kopiervorlage benutzen

An:

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an die Anschrift, siehe Seite der Veranstalter:innen.

Nicht beim PL in Speyer anmelden!!!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

**Titel:** \_\_\_\_\_

**Veranstaltungsdatum:** \_\_\_\_\_

**Falls für die Veranstaltung erforderlich:**  
(Zutreffendes bitte ankreuzen.)

Übernachtung:  ja  nein  
Mittagessen:  nicht vegetarisch  nein  
 vegetarisch

Ich bin:  GEW-Mitglied  
 Mitglied einer anderen DGB-Gewerkschaft  
 noch kein GEW-Mitglied

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Dienststelle:** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Anmeldung auch online unter [www.gew-rlp.de](http://www.gew-rlp.de) möglich.



## Bildungsprogramm

1 | 2023

# Veranstalter:innen

**Viola Blasius-Russy**  
Gassenweg 2  
66450 Bexbach

**Constanze Boerner**  
constanze.boerner@  
gew-rlp.de

**Ulrike Brandt**  
ulrike.brandt@gew-rlp.de

**Stefanie Deubel**  
stefanie.deubel@gew-rlp.de

**Christian Diehl**  
GEW WO-AZ-FT  
Gewerkschaftshaus  
Siegfriedstr. 22  
67547 Worms  
christian.diehl@gew-rlp.de

**Sina Fabian**  
sina.fabian@gew-rlp.de

**Frank Fremgen**  
Kettrichhofstr. 26 a  
66955 Pirmasens

**Christian Gerteis**  
christian.gerteis@gew-  
rlp.de

**Janette Idler**  
lehramt@gew-rlp.de

**Lotte Kolbe**  
GEW Mainz-Bingen  
Martinsstraße 17  
55116 Mainz

**Anita Lang**  
anita.lang@gew-rlp.de

**Rainer Rahn**  
Hohenfelsstraße 6  
67158 Ellerstadt

**Hans-Jürgen Riegler**  
hans-juergen.riegler@  
gew-rlp.de

**Annikka Rumpf**  
An der Römerstraße 21  
55499 Riesweiler

**Hans A. Schäfer**  
GEW Kreis Donnersberg  
-Geschäftsstelle-  
Leibnizstr. 44  
67292 Kirchheim-  
bolanden

**Michael Scholl**  
Rheinstraße 1a  
56357 Rettershain

**Sven Van der Vurst**  
sven.van-der-vurst@  
gew-rlp.de

**Anna Wink**  
GEW Rheinland-Pfalz  
Martinsstraße 17  
55116 Mainz

**Carmen Zurheide**  
Saliestraße 22  
67346 Speyer

# Freistellungsmöglichkeiten

Gilt für	Art der Veranstaltung	Umfang	Freistellungsantrag beim Arbeitgeber	Rechtsgrundlage
Alle in Rheinland-Pfalz Beschäftigte	Bildungsfreistellung für Veranstaltungen der beruflichen oder der gesellschaftspolitischen Weiterbildung; Anerkennung durch das MBWWK; s. entsprechende Kennzeichnung	10 Arbeitstage für zwei aufeinander folgende Kalenderjahre	Dem Antrag beim Arbeitgeber ist die Anerkennung der Veranstaltung als Weiterbildungsveranstaltung nach dem rheinland-pfälzischen Bildungsfreistellungsgesetz (BFG) durch das MBWWK beizulegen. Bei der Veranstaltungsmeldung um Zusendung der Anerkennung bitten.	Bildungsfreistellungsgesetz Rheinland-Pfalz
Beamt*innen, Beschäftigte im Schuldienst	förderungswürdige staatspolitische Bildungsveranstaltungen	i.d.R. 3-5; max. 10 Arbeitstage im Urlaubsjahr;	Formloser Antrag bei der Schulleitung   Arbeitgeber unter Verweis auf die Urlaubsverordnung	§ 26 (1) 3. Urlaubsverordnung
Beschäftigte im Schuldienst	Fortbildungen mit dienstlichem Interesse	i.d.R. 3-5; max. 10 Arbeitstage im Urlaubsjahr;	Formloser Antrag bei der Schulleitung unter Angabe der ausgewiesenen PL-Nummer	Verwaltungsvorschrift des MBFI vom 16. Mai 2003, Nr. 2.5 und 4.2 und Nr. 4.4 in Verbindung mit § 26 der Urlaubsverordnung
Gewählte Gewerkschaftsfunktionär*innen	Teilnahme an Tagungen (z.B. Landesvorstandssitzung, Gewerkschaftstag)	Bis zu 8 Werktagen im Jahr	Die Freistellung ist formlos unter Verweis auf den Tarifvertrag beim Arbeitgeber zu beantragen.	§ 29 (4) TV-L § 29 (4) TVöD
Betriebs- bzw. Personalräte	Schulungs- und Bildungsveranstaltungen, soweit diese Kenntnisse vermitteln, die für die Arbeit des Betriebs bzw. Personalrats erforderlich sind.	Nur Personalräte: 20-25 Werk-tage während der regelmäßigen Amtszeit; Keine Einschränkung für Betriebsräte	BR bzw. PR fasst Beschluss über Schulungsteilnahme und teilt dies dem Arbeitgeber mit. Der Arbeitgeber kann nur unter bestimmten Bedingungen die Teilnahme untersagen.	§ 37 (6) BetrVG § 41 (1) LPersVG
Beamt*innen und Beschäftigte im Schuldienst, die Mitglied eines Gewerkschaftsgremiums   Delegierte zu einer Gewerkschaftskonferenz sind.	Überörtliche Gewerkschaftsvorstandssitzungen oder Tagungen	Bis zu 5, max. 10 Arbeitstage im Urlaubsjahr; ggf. Anrechnung von Freistellungstagen nach § 26	Formloser Antrag bei der Schulleitung   Arbeitgeber unter Verweis auf die Urlaubsverordnung	§ 25 Urlaubsverordnung

# Impressum

**Herausgeber**  
GEW Rheinland-Pfalz  
Vi.S.d.P.: Peter Blase-Geiger  
Dreikönigshof, Martinsstr. 17  
55116 Mainz  
Tel.: 06131-2 89 88-0  
gew@gew-rlp.de

**Layout**  
Eva Funk\*Grafik Design  
kontakt@evafunk.com  
Tel.: 06133-70 922 79

**Kooperationspartner**

**Arbeit und Leben**  
RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND

# Teilnahmeinformationen

Vor euch liegt das GEW-Bildungsprogramm für das erste Halbjahr 2023. Es ist wieder ein Gemeinschaftsprodukt der verschiedenen Gremien der GEW-RLP-Land, der drei Bezirke, der Kreisverbände, der Fachgruppen und der Ausschüsse.

Die Seminare, Workshops, Fachtagungen und sonstigen Angebote sind in gewohnter Form nach Datum geordnet aufgelistet. Zur Übersichtlichkeit in Bezug auf Inhalte und Zielgruppen gibt es farbliche Kennzeichnungen und Piktogramme in der Kopfzeile von jedem Angebot.

Ob, wann und in welcher Form Veranstaltungen stattfinden, muss situativ, angepasst an das Infektionsgeschehen, entschieden werden. Die Entscheidung liegt in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter:in.

**Aktuelle Informationen: [www.gew-rlp.de/veranstaltungen](http://www.gew-rlp.de/veranstaltungen)**



**Online-Veranstaltungen anderer GEW-Landesverbände unter [www.gew.de/veranstaltungen](http://www.gew.de/veranstaltungen).**

## Anmeldung

Bitte das Anmeldeformular auf unserer Webseite [www.gew-rlp.de/veranstaltungen](http://www.gew-rlp.de/veranstaltungen) nutzen, die gewünschte Veranstaltung wählen und den Button „Anmelden“ antippen. Dort sind genaue Informationen zu Ort, Datum, Inhalt usw. zu finden. In Ausnahmefällen ist eine Anmeldung telefonisch möglich. Der ausgewiesene Teilnahmebetrag wird vom Veranstalter/von der Veranstalterin (Adressliste auf der vorletzten Seite) erhoben.

Kinderbetreuung kann grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nachgefragt werden. Sie sollte spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung angemeldet werden.

Informationen zu den gesetzlichen Regelungen für Freistellung, Beurlaubung oder Dienstbefreiung befinden sich auf der hinteren Umschlagseite innen.

Wir freuen uns auf euer Interesse an den ausgeschriebenen Veranstaltungen, sowie über Rückmeldungen über unser Vorgehen, über die Angebote und über Ideen und Anregungen vor allem zu digitaler Medienkompetenz.

Christiane Dillenberger und Carsten Jung

Vorstandsbereich Gewerkschaftliche Bildung GEW Rheinland-Pfalz

## Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag wird vom Veranstalter erhoben und ist für jede Veranstaltung einzeln ausgewiesen. Beitragsermäßigungen erhalten Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag satzungsgemäß entrichten. Die Höhe der Ermäßigung legt der Veranstalter fest. Veranstalter ist die GEW Rheinland-Pfalz oder seine Untergliederungen (Kreise, Bezirke).

# Legende

**Recht und Tarif**

**Politik und Gesellschaft**

**Beruf und Persönlichkeit**



**Nur für Frauen**



**Für Personal- und/oder Betriebsräte**



**Onlineveranstaltung**



**Für Beschäftigte in Kitas**

## GEW-Chor für Frauen (mittwochs)



Nach intensivem Warmup der Stimme wollen wir Chorliteratur aus den verschiedensten Stilrichtungen singen; der Spaß an der Sache soll im Vordergrund stehen, aber ein bisschen Ehrgeiz darf auch dabei sein. Wer sich noch nicht traut, kann zunächst im Stimmbildungskurs etwas üben.

<b>für</b>	Frauen
<b>mit</b>	Silke Wüllner (Gesangspädagogin)
<b>Termin</b>	Mi 4.1.-19.7.23   17:00-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Ev. Thomasgemeinde   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 65 €, Nichtmitglieder 104 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

## Yoga (donnerstags)

Yoga besteht aus Entspannung, Stressabbau, Atemübungen, Dehnung und Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Bänder. Wirbelsäule und Gelenke bleiben - oder werden wieder - beweglich, die Funktionen der Organe, Drüsen und Nerven kommen ins Gleichgewicht.

<b>für</b>	Fortgeschrittene
<b>Termin</b>	Do 12.1.-20.7.23   16:45-18:15 Uhr
<b>Ort</b>	Yoga Vidya   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 96 €, Nichtmitglieder 168 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

## Stimmbildung und Singen

Übungen aus den Bereichen Körperbewusstsein und -haltung, Atemtechnik, Artikulation, Resonanz und Stimmhygiene. Stimmbildungsübungen, praktische Anwendung beim Singen von Kanons und Liedern. Vorkenntnisse im Singen sind nicht erforderlich.

<b>für</b>	alle, die gerne singen - auch Anfänger:innen
<b>mit</b>	Silke Wüllner (Gesangspädagogin)
<b>Termin</b>	Do 19.1.-13.7.23   17:00-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Ev. Thomasgemeinde   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 55 €, Nichtmitglieder 110 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

## Yoga (montags)

Yoga besteht aus Entspannung, Stressabbau, Atemübungen, Dehnung und Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Bänder. Wirbelsäule und Gelenke bleiben - oder werden wieder - beweglich, die Funktionen der Organe, Drüsen und Nerven kommen ins Gleichgewicht.

<b>für</b>	Anfänger und Fortgeschrittene
<b>Termin</b>	Mo 23.1.-17.7.23   17:00-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Yoga Vidya   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 80 €, Nichtmitglieder 140 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

## Gesunde Arbeit in einer guten Schule



Die Gefährdungsbeurteilung als zentrales Element und gesetzliche Aufgabe, um Belastungen, Risiken und Gefahren am Arbeitsplatz Schule zu ermitteln, Maßnahmen zur Gefährdungsverminderung durchzuführen und diese zu evaluieren – Rolle des Landesinstituts für Lehrergesundheit.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Personalräte
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Do 2.2.23   16:00-18:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (S. Deubel)

## ÖPR AG



Das 2. Halbjahr hat begonnen. Was steht an? Wie gestaltet sich die gebotene vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Gewerkschaft? Steht uns genug Zeit für gute Personalratsarbeit zur Verfügung? Durch Austausch können wir uns gegenseitig stützen!

<b>für</b>	Personalräte
<b>Termin</b>	Mi 8.2.23   17:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Landgasthof Gemmer   Rettert
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

## Arbeitszeit, Mehrarbeit, Vertretungskonzept



Arbeitszeit der Beamt:innen in Rheinland-Pfalz, Arbeitszeit der Lehrkräfte (beamtet, tarifbeschäftigt) und der Pädagogischen Fachkräfte werden erläutert.

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte, Päd. Fachkräfte, Interessierte
<b>mit</b>	D. Roß, C. Jung
<b>Termin</b>	Do 9.2.23   16:30-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

## Entspannung im Schul-/ Kita-/ Alltag

Kennen Sie das auch und möchten lernen, wie aus einem „Ich muss noch“ ein „Ich kann“ wird? Aktive Anwendung von Methoden zur Stressvermeidung und Stressabbau, die helfen, entspannter und effektiver den Alltag zu bewältigen und somit die individuellen Leistungen zu steigern.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita
<b>mit</b>	Carmen Maier-Hettrich (Entspannungstrainerin)
<b>Termin</b>	Do 9.2.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Hilgardschule   Zweibrücken
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €; zzgl. Essen
<b>Veranstalter</b>	Kreis Zweibrücken   Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

## Rechtsgrundlagen für angehende Lehrkräfte



Viele rechtliche Grundlagen, die für die Arbeit in der Schule wichtig sind, finden im Studium wenig oder keinen Raum. Wir geben euch Informationen und Grundlagen an die Hand. Fragen der Teilnehmenden sind herzlich willkommen.

<b>für</b>	Studierende im Lehramt
<b>mit</b>	Elisabeth Ellenberger
<b>Termin</b>	Do 9.2.23   18:00-20:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	GEW Südpfalz (J. Idler)

## Wege zur inneren Kraft

Um trotz der erhöhten Anforderungen im Beruf gesund zu bleiben ist es notwendig, die für sich geeignete Methode zu finden um Stress abzubauen und die eigenen Ressourcen zu reaktivieren. In dieser Fortbildung werden Sie unterschiedliche Methoden zur Stressbewältigung kennenlernen.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
<b>Termin</b>	Mo 13.2.23   9:00-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Kloster   Neustadt
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 50 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Südpfalz (A. Lang)

## Back to the future?

Wie können wir die Schüler:innen individuell, inklusiv und zukunftsgerichtet unterrichten? In reformpädagogischen Ansätzen finden sich dazu viele Ideen. Wir wollen diese vorstellen und uns über ihre praktische Umsetzung in der Schule der Zukunft austauschen.

<b>für</b>	Lehrkräfte
<b>mit</b>	R. Nievelstein, Y. Sommer-Buchmann
<b>Termin</b>	Di 28.2.23   16:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Neustadt (H.-J. Riegler)

## Resilienz – Das Geheimnis der inneren Stärke

Es geht um seelische Gesundheit, innere Stabilität, Belastbarkeit, Selbstwahrnehmung und selbstbestimmte Entscheidungen. Im Alltag müssen wir immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Resilienz weckt unsere inneren Kräfte.

<b>für</b>	Lehrkräfte, PR, Kita, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Esther Würtz (Dipl. Pädagogin)
<b>Termin</b>	Di 28.2.23   9:30-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Erbacher Hof Tagungszentrum   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

## Fragen und Infos zum Beamtenrecht

Nach einem kurzen Impulsreferat zum Thema möchte dieses Online-Seminar ein Forum für Fragen rund um das Beamtenrecht für Berufseinsteiger:innen bieten. Sie können uns Ihre Fragen auch vorab zukommen lassen. Nutzen Sie hierzu die angegebene E-Mailadresse.

<b>für</b>	Berufsanfänger:innen, REF, LAA
<b>mit</b>	J. Priester, E. Ellenberger, C. Diehl
<b>Termin</b>	Di 7.3.23   18:00-20:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis WO-AZ-FT (C. Diehl)

## LPersVG für Schulleitungen

Hier sollen Schulleitungen im geschützten Rahmen die gesetzlichen Grundlagen der ÖPR kennen lernen: Informationsrecht am Beispiel der Personalplanung, Mitbestimmung am Beispiel von Einstellungen, Vierteljahresgespräche und Personalversammlung.

<b>für</b>	Schulleitungen
<b>mit</b>	Christian Gerteis
<b>Termin</b>	Di 7.3.23   17:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	GEW Regionabüro West   Trier
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (C. Gerteis)

## In Teilzeit arbeiten

Viele Teilzeitbeschäftigte arbeiten mehr als ihnen bezahlt wird!. Ist das normal – soll das so bleiben? Gleiche Chancen bei Bewerbungen?

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Mi 8.3.23   16:30-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

## Achtsamkeits- und Entspannungstechniken

Verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga, der Progressiven Muskelentspannung und der Eutonie, einfache Yogahaltungen zur Stärkung, Lockerung und Dehnung des Körpers, verschiedene Atem- und Meditationstechniken.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
<b>Termin</b>	Do 9.3.23   14:00-17:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

## Spuren des Hambacher Festes von 1832

Mit dieser ca. 1,5 stündigen interaktiven Altstadtführung wollen wir Spuren des Hambacher Fests von 1832 wieder zum Leben erwecken. Anschließend können bei Interesse die Entdeckungen in einem Lokal vertieft und diskutiert werden.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Daniela Kreh (Gästeführerin)
<b>Termin</b>	Fr 10.3.23   ab 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bahnhofsvorplatz Hbf   Neustadt
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (U. Brandt)

## Fahrt zur Didacta 2023 nach Stuttgart

Ihr könnt euch über ein vielfältiges Angebot an aktuellen Themen und Materialien der sich verändernden Bildungslandschaft informieren sowie unmittelbar die Demonstration von Lehr- und Lernmethoden miterleben.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita, Schulsozialarbeit
<b>Termin</b>	Sa 11.3.23   7:30-19:30 Uhr
<b>Ort</b>	siehe Homepage
<b>Kosten</b>	GEW-Mitgl. 10 €, Nichtmitgl. 30 € (inkl. Bus+Eintritt)
<b>Veranstalter</b>	Kreise MZ-BIN   WO-AZ-FT   Donnersberg (L. Kolbe)

## Betriebliches Eingliederungsmanagement

Sind Mitarbeiter:innen in den letzten 12 Monaten insgesamt mind. sechs Wochen erkrankt, ist der Arbeitgeber verpflichtet ein BEM anzubieten. Wir stellen das Verfahren vor und zeigen Möglichkeiten auf. Es gibt Zeit auf die Fragen der Teilnehmenden einzugehen.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	C. Gerteis, S. Fabian
<b>Termin</b>	Di 14.3.23   17:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	GEW Regionabüro West   Trier
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (S. Fabian)

## Praxishilfe für Konfliktgespräche

Die Fortbildung vermittelt Methoden, Konfliktgespräche zielgerichtet zu gestalten und gibt Anstöße zu eigener Verhaltensentwicklung. Im Mittelpunkt stehen sofort anwendbare Praxishilfen, die die Ergebnisse verbessern und eigene Zeit und Nerven schonen.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Uwe Riemer-Becker (Sozialwissenschaftler)
<b>Termin</b>	Di 14.3.23   9:30-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Erbacher Hof Tagungszentrum   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

**Integraler Yoga**

Die Übungen des Yoga bieten die Möglichkeit das eigene Körperempfinden zu vertiefen und dadurch ein umfassendes und sensibles Verständnis unserer selbst zu entwickeln. Im Übungs- und Erfahrungsprozess kommt der Entspannung eine ganz zentrale Rolle zu.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Elke Tilk
<b>Termin</b>	Sa 18.3., 13:30-17:30 Uhr u. So 19.3.23, 10:00-14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Hildegardschule   Zweibrücken
<b>Kosten</b>	GEW-Mitgl. keine, Nichtmitgl. 40 €; zzgl. Mittagessen So
<b>Veranstalter</b>	Kreis Zweibrücken   Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

**Gut gestimmt! Stimm- und Sprechtraining**

Im Arbeitsalltag sind Sie einer enormen stimmlichen Belastung ausgesetzt. Es ist deshalb wichtig, die eigene Stimme zu trainieren. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei mit vielfältigen Übungen zu Körperhaltung und -spannung, Atmung, Artikulation sowie Stimmlage und Stimmkraft.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Dr. Sieglinde Eberhart
<b>Termin</b>	Mo 20.3.23   9:00-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Kloster   Neustadt
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 50 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Südpfalz   Bezirk RHP (A. Lang)

**ÖPR Runde. Viele Fragen – viele Antworten!**

Sie wurden in den Personalrat der Schule gewählt? Sie haben Fragen und suchen den Austausch mit Kolleg:innen? In unserer ÖPR Runde im Bezirk Trier treffen wir uns mehrmals im Jahr treffen, um wichtige Themen der Personalratsarbeit zu besprechen.

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	S. Deubel, M. Frien
<b>Termin</b>	Di 21.3.23   18:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	GEW Regionabüro West   Trier
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (S. Deubel)

**Harvard-Verhandlungsmodell I/ II**

In diesem Seminar können Kenntnisse des Harvard-Verhandlungskonzepts erworben, aufgefrischt und vertieft werden. Inhalte sind: Die fünf Prinzipien zum sachgerechten und fairen Verhandeln, Anwendungsmöglichkeiten auch an eigenen Fällen in Rollenspielen.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Gisela Abts
<b>Termin</b>	Mi 22.3., 18 Uhr bis Fr 24.3.23, 16 Uhr
<b>Ort</b>	Landhaus Arnoth   Kleinich
<b>Kosten</b>	GEW-Mitgl. 90 €, Nichtmitgl. 210 €; inkl. Übernachtung
<b>Veranstalter</b>	VB GBA   LA Frauen (A. Wink)

**Beihilferecht für Berufseinsteiger:innen**

Nach einem kurzen Impulsreferat zum Thema möchte dieses Online-Seminar ein Forum für Fragen rund um das Beihilferecht für Berufseinsteiger:innen bieten. Sie können uns Ihre Fragen auch vorab zukommen lassen. Nutzen Sie hierzu die angegebene E-Mailadresse.

<b>für</b>	Berufsanfänger:innen, REF, LAA
<b>mit</b>	J. Priester, C. Diehl
<b>Termin</b>	Mi 22.3.23   18:00-20:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis WO-AZ-FT (C. Diehl)

**Biene Majas wilde Schwestern**

Wildbienen sind echte Botschafterinnen für nachhaltige Entwicklung. Neben den Fakten rund um „Majas wilde Schwestern“ werden wir uns praktisch dem Bau von sinnvollen Nistmöglichkeiten widmen, die auch im schulischen Kontext gut umsetzbar sind.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Petra Moser (Naturpädagogin)
<b>Termin</b>	Mi 22.3.23   9:00-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Verein Naturspur   Otterstadt
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis LU/Speyer   Bezirk RHP (C. Zurheide)

**Gedenkstättenarbeit | Pädagogische Ansätze**

Nach fachkundiger Führung durch die Gedenkstätte werden neue pädagogische Konzepte vorgestellt und Mechanismen erörtert, die zur Entstehung totalitärer Strukturen beitragen.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	P. Zank, A. Fuß
<b>Termin</b>	Fr 24.3.23   16:00-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Gedenkstätte f. NS-Opfer   Neustadt
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Neustadt (U. Brandt)

**Konfliktmanagement**

Die Fortbildung soll die Teilnehmer:innen darin unterstützen, ihre Konfliktfähigkeit zu verbessern und konstruktiver mit Konflikten umzugehen.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Dr. Isabel Werle
<b>Termin</b>	Do 30.3.23   9:00-15:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

**Kreativ kann jede:r**

Kreativität ist die Schlüsselkompetenz für das Lernen und wir erfahren viel Wichtiges und Wissenswertes. Mit spielerischen Übungen und vielen Anregungen beschäftigen wir uns mit den Fragen: z.B. Wie läuft ein kreativer Prozess ab? Wie können wir Kreativität wecken?

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Marion Kramer
<b>Termin</b>	Do 30.3.23   18:30-21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Haus Catoir   Bad Dürkheim
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Bad Dürkheim-Grünstadt (S. V. d. Vurst)

**Das Schuljahr partizipativ und gut vorbereiten**

Schularbeit ist wertschätzende Teamarbeit – nicht Alleinarbeit! Es wird gezeigt, wie hierfür durch rechtzeitige und konkrete Beteiligung eine gute Grundlage geschaffen werden kann. Die Rolle der Schulleitung und die des Personalrats werden auch herausgearbeitet.

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Do 13.4.23   17:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (S. Deubel)

### Stress gelassen und sicher begegnen

Druck, Belastung, Überforderung... Wir müssen nicht zulassen, dass Stress unser Leben dominiert und unsere Kraft raubt. Wir unterstützen Sie, seine Wirkmechanismen kennenzulernen, eigene Handlungsmuster zu erkunden und neue Möglichkeiten für Gelassenheit im Alltag zu erlangen.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita, Erwerbstätige aus RLP
<b>mit</b>	Susanne Lörx (Arbeit und Leben)
<b>Termin</b>	Do 13.4.23   9:00-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Arbeit und Leben gGmbH   Worms
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	AuL Kreis WO-AZ-FT (C. Diehl)

### Achtsamkeits- und Entspannungstechniken

Verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga, der Progressiven Muskelentspannung und der Eutonie, einfache Yogahaltungen zur Stärkung, Lockerung und Dehnung des Körpers, verschiedene Atem- und Meditationstechniken.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
<b>Termin</b>	Do 20.4.23   9:00-15:30 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

### Unterrichtsstörungen mindern

Klare Grenzziehungen und unbestrittene Durchsetzungsfähigkeit sind notwendig – zum Wohle der Schüler:innen, zum Bewahren der eigenen Autorität und zum Eigenschutz. Schwerpunkt ist eine ritualisierte Methodik bei „überfallartigen“ Störungen.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Uwe Riemer-Becker (Sozialwissenschaftler)
<b>Termin</b>	Do 20.4.23   9:30-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Erbacher Hof Tagungszentrum   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

### Umgang mit schwierigen Schüler:innen

In dieser Fortbildung werden Sie Grundlagen über Aufmerksamkeitsstörungen und exekutive Funktionen als mögliche Ursachen für schwierige Situationen kennen lernen. Vorstellen eines Programms, mit dem man Kinder fördern kann.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Peter Anders (Ergotherapeut)
<b>Termin</b>	Mo 24.4.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Jugendherberge   Pirmasens
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 40 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

### Medienpädagogik

Der iPad Einsatz in der Grundschule anhand praktischer Beispiele aus dem Unterricht.

<b>für</b>	Lehrkräfte GS
<b>mit</b>	Julia Wildberger
<b>Termin</b>	Di 25.4.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Grundschule   Altenkirchen
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Zweibrücken   Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

### Lebensräume im Schulgarten

Auf dem Gelände der IGS Mutterstadt wird uns das Außengelände mit dem Schulgarten vorgestellt. Wir lernen Grundlegendes zum Anlegen und Bepflanzung eines Schulgartens. Fragen zur unterrichtlichen Einbindung und zur Beantragung von Fördermitteln werden fachkundig beantwortet.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Kita
<b>mit</b>	P. Moser, B. Beermann
<b>Termin</b>	Mi 26.4.23   9:00-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	IGS   Mutterstadt
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 20 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis LU/Speyer   Bezirk RHP (C. Zurheide)

### Wie sag ich's?

Konstruktive und kompetente Kommunikation. Techniken, Strategien, Grundhaltungen erlernen. Eigenes Kommunikationsverhalten reflektieren.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Dr. Isabel Werle
<b>Termin</b>	Do 27.4.23   9:00-15:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

### Den Stress nehme ich mit links!

In diesem Seminar erfahren Sie zunächst, wie Stress definiert wird und welche Auswirkungen er auf unseren Körper hat. Danach erhalten Sie Tipps und Hilfestellungen für Ihren beruflichen Alltag.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Maja Heinig-Lange (Dipl. Pädagogin)
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   9:30-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Erbacher Hof Tagungszentrum   Mainz
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Mainz-Bingen (L. Kolbe)

### Hörst du wie der Wind rauscht?

Die Natur fördert ganzheitlich und alltagsintegriert die Sprachbildung von Kindern. Durch Geräusche, Gerüche, taktile Eindrücke und den Aufenthalt im dreidimensionalen Raum können Kinder die Bedeutung der Sprache tatsächlich „begreifen“ und „erleben“.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita
<b>mit</b>	Sabine Breier (Kindheitspädagogin)
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bremerhof   Kaiserslautern
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 40 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Kaiserslautern (C. Boerner)

### Improvisationstheater

Aufwärmübungen, um in die Gänge zu kommen, kleine Spiele zur Auflockerung, emotionale Interpretation unterschiedlicher Inhalte, Magie der Bühne erleben oder einfach „nur“ sich gemeinsam freuen beim Scheitern. Und das alles in gelöster Atmosphäre.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Günter Weißkopf (Schauspieler)
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   10:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kreativhaus Böhl-Iggelheim
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (R. Rahn)

## Oasentag

Fühlen, schmecken, entdecken, gestalten, Freude, Entspannung, Lebendigkeit .... Ein Tag mit viel Erholung und mannigfaltigen, leicht umsetzbaren Anregungen für den pädagogischen Alltag.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Gabriele Geiger (Heilpraktikerin)
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   9:30-16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Heilpflanzenschule   Homburg-Einöd
<b>Kosten</b>	GEW-Mitgl. keine, Nichtmitgl. 30 €; zzgl. Mittagessen
<b>Veranstalter</b>	Kreis Zweibrücken   Bezirk RHP (V. Blasius-Russy)

## ÖPR AG | Mitbestimmung durchsetzen



Wir laden Sie/Euch herzlich ein zu unserer nächsten Online-Personalräte-AG! Die Themen sind u.a. Mitbestimmung des Personalrats nach LPersVG, Strategien zur Durchsetzung entwickeln, Aktuelle Fragen und Informationsaustausch.

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	C. Diehl und Team
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   17:30-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis WO-AZ-FT (C. Diehl)

## Rund um das Thema Arbeitszeugnisse

Was gehört zu einem vollständigen Zeugnis? Welchen Stellenwert hat die Beurteilung von Verhalten? Was ist bei der sogenannten Zeugnissprache zu beachten? Kann ich mich wehren, wenn ich mit einem Zeugnis nicht einverstanden bin?

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Sina Fabian
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   17:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	GEW Regionabüro West   Trier
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 10 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (S.Fabian)

## Wiedereingliederung oder BEM



Durch Wiedereingliederung wieder in die berufliche Tätigkeit hineinkommen. Wie geht das? Welche Fallstricke gibt es? Durch ein BEM Arbeitsfähigkeit wiederherstellen, erneute Arbeitsunfähigkeit vermeiden. Wie läuft BEM ab? Wie beteilige ich mich? Wer wirkt mit?

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Di 9.5.23   17:00-19:00 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Trier (S. Deubel)

## Lese-Rechtschreibschwäche | Grundkurs

Für manche Kinder ist das Erlernen der Schriftsprache ein Buch mit sieben Siegeln. Lehrkräfte fühlen sich oft überfordert und die Kinder verlieren nach jahrelangen Misserfolgen die Motivation. Folgen sind Schulunlust, Schulangst, psychische Erkrankungen, sozialer Rückzug, etc.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Peter Anders (Ergotherapeut)
<b>Termin</b>	Mi 10.5.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Jugendherberge   Pirmasens
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

## Rechte und Pflichten im Schulalltag



Das Schulgesetz, die DO-Schulen, die Schulordnung sowie die Lehr-ArbZVO sind grundlegend für unsere Arbeit. Die pädagogische Freiheit und Verantwortung sichern!

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Mi 10.5.23   16:30-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

## NaturPur – mit allen Sinnen wahrnehmen

Natur in ihrer Vielfalt und mit allen Sinnen erleben und wahrnehmen. Ob Kräutermärchen lauschen oder Mutmachsäckchen mit Naturmaterialien füllen. Einfache Möglichkeiten, die sowohl im Arbeits- als auch im privaten Alltag leicht umgesetzt werden können.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita, Interessierte
<b>mit</b>	Hanna Gelbert (Naturpädagogin)
<b>Termin</b>	Mi 17.5.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Franziskushof   Rüssingen
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Donnersberg (H. A. Schäfer)

## Echt stark! Lösungsorientiertes Arbeiten

Grundhaltung in der lösungsorientierten Gesprächsführung. Methoden im lösungsorientierten Gespräch: Gutes Zuhören/Hilfreiche Fragentechniken, Ressourcen erforschen/Komplimente die Botschaften der Wertschätzung, Skalierungen als hilfreiche Methode in der lösungsorientierten Arbeit.

<b>für</b>	Lehrkräfte, Kita, Schulsozialarbeit
<b>mit</b>	Charly Schreiber
<b>Termin</b>	Mi 24.5.-Do. 25.5.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Landhotel Karrenberg   Kirchberg
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 60 €
<b>Veranstalter</b>	Kreis Rhein-Hunsrück (A. Rumpf)

## Teams und Typen



Nur in der Unterschiedlichkeit der verschiedenen Typen und der Wertschätzung untereinander werden Teams leistungsfähig, innovativ und dynamisch. Die Freude an der Zusammenarbeit, das gestärkte Gemeinschaftsgefühl und die veränderten Synergien werden „dein Team“ stärken.

<b>für</b>	Frauen
<b>mit</b>	Gisela Abts
<b>Termin</b>	Mi 24.5., 18:00 Uhr bis Fr 26.5.23, 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Landhaus Arnoth Kleinich
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder 90 €, Nichtmitglieder 210 €
<b>Veranstalter</b>	VB GBA   LA Frauen (A. Wink)

## Mut zur Entscheidung

Viele Menschen tun sich schwer mit Entscheidungen. Sie haben Angst vor einer „falschen“ Entscheidung oder schieben sie lange vor sich her. Hier werden Ansätze und Methoden der Entscheidungsfindung vorgestellt und eingeübt.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Dr. Isabel Werle
<b>Termin</b>	Do 25.5.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Dorint Hotel   Alzey
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 40 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)



# Juni | Juli

## Lesen-Rechtschreibschwäche | Aufbaukurs

Die Teilnehmer:innen lernen LRS-Tests kennen. Anhand von Bsp. werden Interpretationen der Ergebnisse besprochen. Es werden Therapieprogramme für die Behandlung von LRS-Störungen vorgestellt. Dabei soll auf Fragen eingegangen werden, die sich bei der praktischen Anwendung ergeben.

<b>für</b>	alle   Voraussetzung Teilnahme am Grundkurs
<b>mit</b>	Peter Anders (Ergotherapeut)
<b>Termin</b>	Mi 14.6.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Jugendherberge   Pirmasens
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 30 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

## Vertretungskonzept



Dienst-/Stundenpläne professionell planen und gestalten, der ÖPR ist in der Mitwirkung und Mitbestimmung.

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Mi 14.6.23   16:30-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

## Wege zur inneren Kraft

Um im Beruf gesund zu bleiben ist es notwendig, Methoden zu finden, um Stress abzubauen und eigene Ressourcen zu reaktivieren. Es wird eine Vielfalt von Entspannungsübungen (Yoga und Achtsamkeitsübungen) angeboten, die helfen, zur inneren Ruhe und Kraft zu finden.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Claudia Becker (Yoga-Lehrerin)
<b>Termin</b>	Di 20.6.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kloster   Neustadt
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 40 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)

## Das Schuljahr partizipativ und gut vorbereiten



Schularbeit ist wertschätzende Teamarbeit – nicht Alleinarbeit! Es wird aufgezeigt, wie hierfür durch Beteiligung eine gute Grundlage geschaffen werden kann.

<b>für</b>	Personalräte, Lehrkräfte, Schulleitungen
<b>mit</b>	Dieter Roß (ehrenamtl. Leiter GEW Rechtsstelle)
<b>Termin</b>	Mi 5.7.23   16:30-18:30 Uhr
<b>Ort</b>	online
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstalter</b>	Kreis Rhein-Lahn (M. Scholl)

## Selbstführung

Selbstführung, Umgang mit inneren und äußeren Anforderungen, Abgrenzung, Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen, Resilienz und Salutogenese, die Stressampel, Methoden der Stressbewältigung und Selbstcoaching.

<b>für</b>	alle
<b>mit</b>	Dr. Isabel Werle
<b>Termin</b>	Mi 5.7.23   9:00-16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Dorint Hotel   Alzey
<b>Kosten</b>	GEW-Mitglieder keine, Nichtmitglieder 40 €
<b>Veranstalter</b>	Bezirk Rheinhessen-Pfalz (F. Fremgen)